

Wartość opałowa oznacza ilość ciepła, która wydzielą się podczas całkowitego spalania jednostki masy lub jednostki objętości substancji z uwzględnieniem ciepła, jakie można uzyskać z kondensacji pary wodnej i ze spalin.	P	F
Ciepło spalania substancji to całkowita ilość energii, jaka wydzielą się podczas spalania jednostki masy lub jednostki objętości tej substancji.	P	F
Aby wyznaczyć wartość energetyczną produktu, należy całkowicie spalić ten produkt w kalorymetrze, zmierzyć jego ciepło spalania, a następnie pomnożyć wartość tego ciepła przez współczynnik przyswajalności tego produktu.	P	F
Około 50% dostarczonej energii organizm jest w stanie przeznaczyć na pracę mechaniczną, a pozostałe 50% zużywa na procesy życiowe.	P	F

Jedna kaloria jest to ilość ciepła potrzebna do ogrzania	A. 1 grama	wody o	1. dziesięć stopni.
	B. 1 kilograma		2. jeden stopień.

3.1. Korzystając z tabeli 8 na stronie 83 w podręczniku, oblicz, ile bananów musiałby zjeść w ciągu doby ten mężczyzna, by zaspokoić dzienne zapotrzebowanie energetyczne swojego organizmu. Przyjmij, że masa każdego banana wynosi 12 dag.

Po zjedzeniu porcji lodów mężczyzna dostarczył organizmowi 378 kcal.

